

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



14 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старооскольский Самарской области



Сударкина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,06	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,54	11,98	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31
Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38
Обед						
0,56		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	26,4	82,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,66	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,11	42,5	138,01	1 104,7	Итого	635	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91
Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	26,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26
Ужин						
27,1	36,48	38,56	793	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,08	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
37,4	60,48	66,12	1 131	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолсг ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./